

Oorspronkelijke titel:

Dog Knows

© 2021 Sindhoor Pangal. All rights reserved.

English edition published by:

HarperCollins Publishers, A-75, Sector 57, Noida, Uttar Pradesh 201301,

India

Nederlandse uitgave:

© 2024 Plasman Vertalingen / Uitgeverij

© Vertaling: Nannie de Nijs Bik-Plasman

Omslagfoto en -ontwerp: Sara Ahmed

Illustraties: Gargi Singh

Vormgeving: Wouter Fris, Fris grafisch advies

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever. Niets uit deze uitgave mag gebruikt worden voor AI-trainingsoeinden.

ISBN: 9789491700088

# INHOUD

	<i>Voorwoord</i>	8
	<i>Inleiding</i>	10
1	We vormen een gezin	13
2	De eerste lessen	54
3	Het pension waar Nishi nooit terecht kwam	91
4	De Cheerwal	124
5	Loslaten	163
6	Lives of Streeties	203
7	Respect voor de geest	244
8	De achtergrond van gedrag	266
9	Praten met dieren	303
	<i>Woord van dank</i>	323
	<i>Over de auteur</i>	326

## VOORWOORD

Beste lezer,

Als vriendin, leermeester en collega van Sindhoor heb ik met veel plezier het manuscript van haar boek gelezen. Haar persoonlijke verhaal, recht uit haar hart, brengt het boek tot leven en maakt het heel toegankelijk. Maar door de toon die ze heeft gekozen en haar wijze adviezen, ondersteund door haar ervaring als hondengedragsbegeleider, is het ook een waardevolle aanwinst voor iedereen die zijn hond graag beter wil begrijpen. Ik heb alle artikelen en columns van Sindhoor gelezen, en ik vond ze allemaal interessant en goed geschreven, dus ik was heel nieuwsgierig naar haar boek. Ze heeft me niet teleurgesteld.

*Hond weet: hoe je van honden kunt leren* is een warme en mooie toevoeging aan de bestaande hondenboeken, met een nieuwe en verfrissende benadering van de problemen waar mensen met honden in hun dagelijks leven vaak tegenaan lopen. Ik twijfel er niet aan dat dit boek veel mensen

en hun honden zal helpen hun gezamenlijk leven te verbeteren. Met de aanpak die Sindhoor voorstelt, en die duidelijk verschilt van andere hondenboeken, stuurt ze een heldere en begrijpelijke boodschap. Het boek weerspiegelt de veranderende tijd in een wereld waarin mensen een meer op ethiek en tolerantie gebaseerde kijk op dieren beginnen te krijgen en zich meer met hun welzijn bezighouden, iets wat in traditionele trainingsmethoden vaak ontbreekt.

Sindhoor heeft met dit boek fantastisch werk geleverd en echt de spijker op de kop geslagen. Ik hoop dat je dit boek niet alleen leuk vindt om te lezen, maar ook iets van Sindhoors wijsheid opsteekt.

*Turid Rugaas*

Voorzitter van Pet Dog Trainers of Europe, hondengedragskundige, auteur

## INLEIDING

Mijn hond Nishi kreeg op een zwoele maandagmiddag in februari 2011 een vreselijk ongeluk. Ze werd aangereden door een auto die over haar gezicht heen reed. Gelukkig heeft ze het overleefd, maar dit incident heeft ons leven ingrijpend veranderd. Twee jaar later kregen we onze tweede hond, Tiggy, die als jonge hond zwaar mishandeld was. Nishi en Tiggy hebben ons de betekenis van pijn, liefde en empathie leren begrijpen. Mijn zoektocht naar antwoorden heeft me naar mijn leermeesters geleid: hondengedragsdeskundige Turid Rugaas, hondenmyotherapeut Julia Robertson én de straathonden in India. Inmiddels ben ik zelf opgeleid tot gedragsbegeleider en myotherapeut. Door mijn onderzoek onder straathonden kwam ik bij de ethologie van honden terecht. Ik heb mijn baan als ingenieur eraan gegeven om met honden te gaan werken. Als gedragsonderzoeker wil ik inzicht krijgen in het natuurlijke gedrag van de vrij levende hond; als gedragsbegeleider probeer ik

de psyche van de hond te ontrafelen op basis van de aanwijzingen die ik uit zijn gedrag kan halen, en als myotherapeut observeer ik zijn bewegingen en manier van lopen om te kijken hoe het met zijn skelet en spieren gesteld is en problemen te behandelen met massages en oefeningen. Na meer dan tweeduizend honden in mijn praktijk te hebben gehad, heb ik een academie opgezet waar je een erkend diploma op het gebied van hondengedrag en ethologie kunt behalen.

Dit boek is het resultaat van mijn leertraject. Het is het verhaal van mijn ervaringen met honden, aangevuld met mijn professionele inzichten in hun leven, gezondheid en gedrag. Door mijn achtergrond als ingenieur heb ik een wetenschappelijke manier van denken, dus ik gebruik indien mogelijk wetenschappelijke onderzoeken om waarnemingen te verklaren. En als de wetenschap me in de steek laat, leg ik gewoon mijn observaties aan je voor en laat het aan jou conclusies te trekken. Dit boek gaat niet over het trainen van honden en het is ook niet volgepropt met wetenschappelijke informatie. Ik richt me vooral op de persoonlijke band en geef een wetenschappelijke onderbouwing als dat zinvol is. Waar nodig vermeld ik bronnen, die je kunt terugvinden op mijn website.

Dieren zijn geen simplistische wezens die je aan de hand van simpele theorieën kunt ontleden. Honden zijn complexe dieren; ze gaan uitgebreide sociale interacties aan en hebben een subtiele manier van communiceren. Hun wereldbeeld is anders dan het onze, en we zullen het mis-

schien wel nooit helemaal kunnen bevatten. Ik denk dat we ons best moeten doen ze te begrijpen, maar daarbij ook onze beperkingen moeten aanvaarden. We moeten ons verwonderen over wat we niet begrijpen en kijken of we iets van ze kunnen leren. We kunnen van alles in de natuur iets leren en het zal ons verrijken als we onszelf zien als onderdeel van het grote geheel en de nederigheid hebben ervan te leren.

## HOOFDSTUK 1

# WE VORMEN EEN GEZIN

### **Hoe je van honden kunt leren**

Mijn leven met dieren begon al heel vroeg, met de honden, katten en koeien op de boerderij van mijn opa en oma in ons dorp. Net als de meeste kinderen genoten mijn nichtjes en neefjes en ik van het contact met de dieren. Zelf woonde we in de stad en toen mijn vader honden en katten mee naar huis begon te brengen, voor ons als huisdier, groeide mijn band met dieren tot hechte vriendschappen uit. Met de komst van Nishi nam mijn leven een geheel nieuwe wending. Ik was inmiddels volwassen en de druk om een verantwoordelijke hondenouder te zijn, zat mijn natuurlijke band met dieren enigszins in de weg; ik begon aan een missie om van mijn hond een voorbeeldige, welopgevoede hond te maken. Maar een jaar nadat Nishi bij ons was gekomen, ging het roer weer helemaal om en kreeg ik een heel andere kijk op mijn relatie met dieren. Honden zijn bijzondere wezens met geweldige sociale vaardigheden, een in-



## OVER DE AUTEUR

Sindhoor Pangal is uit haar technische baan als ingenieur gestapt en hondengedragbegeleider en hondenmyotherapeut geworden. Nadat haar hond Nishi een ongeluk kreeg, waarna ze speciale fysieke en emotionele zorg nodig had, stapte Sindhoor uit het bedrijfsleven en gaf haar baan als vicepresident van een in Silicon Valley gevestigde start-up op om met honden te gaan werken. Nadat ze was begonnen als gedragbegeleider en hondenmyotherapeut ontdekte ze haar passie voor ethologisch onderzoek onder vrij levende honden in India. Momenteel staat ze aan het hoofd van het in Bangalore gevestigde BHARCS, een opleidingsinstituut waar hondenouders en professionals worden onderwezen in hondengedrag en ethologie. BHARCS biedt een uniek door het Verenigd Koninkrijk erkend diploma op Level 4 op het gebied van hondengedrag en ethologie. Het instituut trekt studenten van over de hele wereld en heeft een vooraanstaande groep studenten uit meer dan zeven lan-

den en vijftien steden in India. Hoewel Sindhoor vele petten draagt, is haar favoriete rol die van hondenmoeder. Bij het verschijnen van *Hond weet* zijn Uttam, Nishi en Cheeru, aan wie Sindhoor haar boek heeft opgedragen, niet meer hier bij ons.

