

Traplopen is slecht voor puppyheupen

Uit een onderzoek onder 500 puppy's (Newfoundlanders, Labradors en Leonbergers) is gebleken dat puppy's die dagelijks hadden trapgelopen voordat ze 3 maanden oud waren, een verhoogd risico op het ontwikkelen van heupdysplasie hadden. Hoewel deze drie rassen voor het onderzoek werden geselecteerd omdat heupdysplasie onder deze rassen vaker voorkomt dan bij andere rassen, lijkt het onderzoek erop te wijzen dat traplopen bij alle puppy's te veel druk op de gewrichten veroorzaakt. Overweeg dus het gebruik van loopplanken of draag je puppy zo mogelijk de trap op en af.



Hoewel dagelijks traplopen te veel druk op de gewrichten van je puppy geeft, kan het geen kwaad als hij af en toe een of twee treden klimt, zolang die niet te hoog en/of te glad zijn. Dit kan zelfs een leuke balans- en coördinatieoefening zijn.

Je moet er vroeg bij zijn

Interessant genoeg kwam uit datzelfde onderzoek ook naar voren dat op zeer jonge leeftijd vrij spelen op een zacht glooiende, gevarieerde en niet te harde ondergrond het risico op het ontwikkelen van heupdysplasie juist verkleint.

En het is belangrijk om deze vorm van spelen vroeg aan te bieden. In het onderzoek werd niet aangetoond dat vrij spelen ná de leeftijd van 3 maanden – hoewel in het algemeen zeker goed voor honden – het risico op het ontwikkelen van heupdysplasie vermindert. Dus nogmaals, vrij spelen in je achtertuin is de beste bewegingsvorm voor jonge puppy's.

